

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 4ου ΠΠΚΚ

ΑΓΩΝΑΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΩΡΑ
1	ΑΜΕΑ	1000m	12:30
Απονομές ΑΜΕΑ			
2	11 ΠΑΙΔΩΝ Α' ΣΕΙΡΑ	500m	12:45
3	11 ΠΑΙΔΩΝ Β' ΣΕΙΡΑ	500m	12:50
4	11 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	500m	13:00
Απονομές Παίδων 11			
5	30-39/50-59 / 60+ ΑΝΔΡΩΝ	1000m	13:10
Απονομές Κορασίδων 11			
6	19-29/30-39/40-49/50-59/60+ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1000m	13:20
Απονομές 30-39/50/59/60+ Ανδρών			
7	19-29/40-49 ΑΝΔΡΩΝ	1000m	13:30
Απονομές 19-29/30-39/40-49/50-59/60+ Γυναικών			
8	12 ΠΑΙΔΩΝ Α' σειρά	1000m	13:40
9	12 ΠΑΙΔΩΝ Β' σειρά	1000m	13:50
Απονομές 19-29/40-49Ανδρών			
10	12 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	1000m	14:00
Απονομές 12 παίδων			
11	13-14 ΠΑΙΔΩΝ Α' σειρά	1000m	14:10
12	13-14 ΠΑΙΔΩΝ Β' σειρά	1000m	14:20
Απονομές 12 Κορασίδων			
13	13-14 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α' σειρά	1000m	14:30
14	13-14 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β' σειρά	1000m	14:40
Απονομές 13-14 Παίδων			
15	15-16 ετών ΠΑΙΔΩΝ Α' σειρά	2000m	14:50
16	15-16 ετών ΠΑΙΔΩΝ Β' σειρά	2000m	15:02
Απονομές 13-14 Κορασίδων			
17	15-16 ετών ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α' σειρά	2000m	15:40
18	15-16 ετών ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β' σειρά	2000m	15:52
Απονομές 15-16 Παίδων			
19	17-18 ΕΦΗΒΩΝ	2000m	16:05
Απονομές 15-16 Κορασίδων			
20	17-18/19-22/LW 19+/23+ OPEN ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2000m	16:17
Απονομές 17-18 Εφήβων			
21	19-22/LW 19+ / 23+ OPEN ΑΝΔΡΩΝ	2000m	16:30
Απονομές 17-18/19-22/LW19+/23+OPEN Γυναικών			
22	Σκυταλοδρομία 4 Χ (12-14) ΠΑΙΔΩΝ	1000m	16:45
Απονομές 19-22/LW19+/23+ OPEN Ανδρών			
23	Σκυταλοδρομία 4 Χ (12-14) ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	1000m	16:55
Απονομές 4Χ(12-14) Παίδων			
24	Σκυταλοδρομία 2 Χ ΜΙΚΤΗ Α' σειρά	1000m	17:05
25	Σκυταλοδρομία 2 Χ ΜΙΚΤΗ Β' σειρά	1000m	17:15
Απονομές 4Χ(12-14) Κορασίδων			
26	Σκυταλοδρομία 2 Χ ΑΝΔΡΩΝ	1000m	17:25
Απονομές 2Χ Μικτή			
27	Σκυταλοδρομία 2 Χ ΓΥΝΑΚΩΝ	1000m	17:35
Απονομές 2Χ Ανδρών			
28	12-14 ΠΑΙΔΩΝ Α' σειρά	500m	17:45
29	12-14 ΠΑΙΔΩΝ Β' σειρά	500m	17:52
Απονομές 2Χ Γυναικών			

30	12-14 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	500m	17:59
Απονομές 12-14 Παίδων			
31	15-18 ΕΦΗΒΩΝ Α' σειρά	500m	18:06
32	15-18 ΕΦΗΒΩΝ Β' σειρά	500m	18:13
Απονομές 12-14 Κορασίδων			
33	15-18 ΝΕΑΝΙΔΩΝ Α' σειρά	500m	18:20
34	15-18 ΝΕΑΝΙΔΩΝ Β' σειρά	500m	18:27
Απονομές 15-18 Εφήβων			
35	19-39 ΑΝΔΡΩΝ Α' σειρά	500m	18:34
36	19-39 ΑΝΔΡΩΝ Β' σειρά	500m	18:41
Απονομές 15-18 Νεανίδων			
37	19-39 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	500m	18:48
Απονομές 19-39 Ανδρών			
38	40-49 ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	500m	18:55
Απονομές 19-39 Γυναικών			
39	50+ ΑΝΔΡΩΝ /50+ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	500m	19:02
Απονομές 40-49 Γυναικών			
40	40-49 ΑΝΔΡΩΝ ΑΝΔΡΩΝ	500m	19:09
Απονομές 50+ Ανδρών/ 50+ Γυναικών			
41	Σκυταλοδρομία 4Χ (15+) ΓΥΝΑΙΚΩΝ Α' σειρά	2000m	19:20
42	Σκυταλοδρομία 4Χ (15+) ΓΥΝΑΙΚΩΝ Β' σειρά	2000m	19:35
Απονομές 40-49 Ανδρών			
43	Σκυταλοδρομία 4Χ (15+) ΑΝΔΡΩΝ Α' σειρά	2000m	19:50
44	Σκυταλοδρομία 4Χ (15+) ΑΝΔΡΩΝ Β' σειρά	2000m	20:05
Απονομές 4Χ(15+) Γυναικών & Ανδρών			